

Bệnh yếu sinh lý thì có chữa trị khỏi được không

Bệnh sinh lý yếu cánh mày râu có điều trị được không là câu hỏi của phần lớn đấng mày râu. Bởi vì, căn bệnh không những chi phối đến sức khỏe mà còn làm cho nam giới luôn phải sống trong quá trình tự ti, e ngại lúc không khẳng định được bản lĩnh phái mạnh. Cùng bác sĩ xác định câu trả lời trong bài văn này.



Yếu sinh lý là gì?

Yếu sinh lý tại bạn nam được hiểu là tình trạng "cậu bé" mất đi chức năng cương dương hoặc thời điểm cương dương không lâu khiến cho cuộc "làm chuyện ấy" tiếp diễn không thỏa mãn.

1 người nam mắc yếu sinh lý sẽ có một số biểu hiện như :

- giảm sút cảm hứng tình dục, "lâm trận" không cảm thấy.
- rối loạn khả năng cương dương, "cậu bé" không có khả năng cương cứng hay chỉ cương dương được nhất thời, khi "lâm trận" lại thì chưa thể cương được nữa.
- "làm chuyện ấy" tình dục không đem tới cảm nhận thỏa mãn.
- thấy cảm giác đau nhức lúc cương cứng, phóng tinh.
- sinh lý yếu đấng mày râu có rất nhiều mức độ và triệu chứng khác biệt nhau

tại cấp độ nhẹ

[bi yếu sinh lý](#) không có dấu hiệu điển hình, người bệnh vẫn có hứng thú và quan hệ thông thường nhưng quý ông có cảm giác người hơi mệt mỏi, suy nhược, "cậu bé" có triệu chứng không dễ cương hơn.

ở mức độ vừa

người bệnh có một số dấu hiệu giảm sút tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, tuy vậy khát khe hơn bởi "cậu nhỏ" khó cương, cần rất nhiều thời điểm để kích thích. tuy nhiên, quá trình cương chưa thể giữ gìn được lâu, cũng như tần suất phóng tinh cũng giảm dần.

giai đoạn nặng nề

Đây là thời kỳ báo động, nguy hiểm, bởi vì không chỉ nguy hiểm đến khả năng sinh dục mà chức năng sinh sản cũng bị đe dọa nghiêm trọng. khi này, cánh mày râu mất luôn cảm nhận cảm hứng, "cậu nhỏ" không thể cương dương, Vì thế, hoạt động tình dục chưa thể diễn ra.

Tìm hiểu thêm:

[yếu sinh lý khám ở đâu](#)

[cách trị yếu sinh lý](#)

[dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)

[tư vấn về sinh lý nam giới](#)

Nguyên nhân dẫn đến yếu sinh lý

tuổi tác

Đây là căn nguyên đầu tiên gây ra hiện tượng giảm sút hứng thú tình dục ở bạn nam. Theo khoảng thời gian, hormone sinh sản nam giới là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia truy cập quá trình cương dương cứng) sau tuổi 30 đã bắt đầu suy giảm. Điều này không chỉ ảnh hưởng tới sức khỏe gây nên các bệnh lý toàn thân của đàn ông và còn tác động đến vận động tình dục của bạn nam, gây ra suy giảm hưng phấn, rối loạn cương cứng, xuất tinh sớm...

mắc bệnh lý về tiến hóa

các bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có đe dọa rất lớn tới sinh lý. Đồng thời, những căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng nguy hiểm thẳng đến phong cấp độ phòng the của đàn ông.

các dạng thủ thuật hay bấm sinh về cấu tạo vùng xương chậu, tùy sống sẽ đe dọa đến mạch máu và dây thần kinh tại dương vật bị thương tổn.

phản ứng phụ của thuốc

vấn đề sử dụng những loại thuốc như thuốc an thần, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, những kiểu thuốc lợi tiểu... có khả năng là nguyên nhân gây nên tình trạng sinh lý yếu.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, liên tiếp dùng chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng chi phối tới chức năng sinh dục của nam giới.

Sinh hoạt không khoa học

thói quen ít hoạt động, lạm dụng "lâm trận" tình dục, liên tiếp thủ dâm sẽ làm cho "cậu bé" hoạt động với tần suất cao, bắn tinh hàng ngày, gây ra hiện tượng bệnh xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có khả năng liệt dương.

tâm lý stress

hàng ngày chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... chi phối tới hưng phấn, uy tín tinh binh. bởi lúc ấy, cơ thể sẽ tạo ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm quá trình tạo ra testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản sinh tinh binh ở đàn ông.

không nên giấu bệnh

lúc cần phải đối mặt với tình trạng sinh lý yếu của chính mình đa số nam giới đều tìm biện pháp che giấu bệnh. nhưng, Nếu như chớ nên nhận thấy cũng như điều trị liệu kịp thời có khả năng gây nên không ít hậu quả.

giảm sút chất lượng đời sống, tan vỡ hạnh phúc hôn nhân : cánh mày râu lúc cảm thấy không thỏa mãn quan hệ vợ chồng cho bạn gái sẽ càng ngày càng tự ti, ngại giao tiếp cũng như quan hệ. Việc này sẽ khiến đời sống khi kết hôn bất gặp nhiều khó khăn, lâu dài sẽ khiến đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng vô sinh : khi bị xuất tinh sớm, rối loạn khả năng cương dương hay bệnh yếu sinh lý thì "cậu nhỏ" sẽ không cho vào "cô bé" được Mặt khác chưa thể lâu ngày thời điểm xuất tinh làm cho tinh trùng không có thể gặp trứng, sẽ dẫn đến bệnh vô sinh.

Yếu sinh lý có chữa được không?

Thực tế hiện nay, đối với quá trình phát triển mạnh mẽ của y khoa, yếu sinh lý có thể điều trị hoàn toàn. nhưng, đây là bệnh nhạy cảm, nam thường hay có tâm lý che giấu, không đi khám tự ý mua thuốc sử dụng, khiến trầm trọng thêm thối nát chính mình đang gồng gánh.

Vì thế, khi thấy bản thân có dấu hiệu sinh lý yếu mà chưa thể thay đổi được, phái mạnh cần tới những chuyên khoa chất lượng để được xét nghiệm, chẩn đoán cũng như có phác đồ chữa trị phù hợp nhất, hồi phục sớm nhất có nguy cơ.

Chữa theo từng độ

Tùy vào nguyên do cũng như cấp độ bệnh mà bác sĩ sẽ có chỉ định chữa hợp lý. tình huống nhẹ, bệnh nhân cần giữ gìn thói quen sinh hoạt tích cực, ăn sử dụng, tập, ngơi nghỉ phù hợp. lúc bệnh phát triển nặng, cần phải được chữa trị bằng thuốc, hay kết hợp với cách tâm sinh lý, vật lý trị liệu để nâng cao tình hình.

Chữa liệu với tâm lý

với một số tình huống bệnh bởi tâm sinh lý stress, lo sợ thái quá hay e ngại những lúc "ngã ngựa" trước... sẽ gây nên kìm chế thần kinh gây hiện tượng co thắt cơ trơn, khiến "cậu bé" chưa thể cương cứng. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm lý là điều cần thiết. Nếu mà tự chính mình không thể khắc

phục được thì nên tìm đến bác sĩ chuyên khoa tâm lý hoặc xác định sự giúp sức của bạn gái. việc khiến này sẽ giúp cho bạn nam kịp thời tìm lại tinh thần cũng như "bản lĩnh" giường chiếu.

Chữa bằng thuốc

Trên thị trường những kiểu thuốc chữa bệnh sinh lý yếu cánh mày râu gồm có thuốc dùng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt... tuy vậy người bệnh hạn chế tự ý lấy theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hữu hiệu cùng với triệt để nên dùng thuốc theo đơn chỉ dẫn của bác sĩ.

Điều trị với vật lý chữa liệu

với một số phương pháp vật lý chữa liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, lấy dụng cụ chân không... giúp "cậu bé" cương, kích thích dây thần kinh điều khiển các chức năng sinh dục. Nhờ đó, giúp máu được tuần hoàn tốt hơn, cải thiện hưng phấn tình dục, khôi phục khả năng sinh sản ở phái mạnh.

Chữa trị với phẫu thuật

Trong 1 số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh tại bao quy đầu quá miễn cảm hoặc bị một số căn bệnh về tiền liệt tuyến hoặc 1 số trường hợp điều trị nội khoa không đem lại hiệu quả. tuy vậy, đây là biện pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi chuyên gia có trình độ kỹ thuật trình độ cao thì mới làm được.

Phòng chống bệnh sinh lý yếu

Bệnh sinh lý yếu có chi phối không nhỏ tới tâm lý, chất lượng sống của cơ thể cánh mày râu, Do đó, quý ông cần phải có cách chủ động phòng tránh ngay từ sớm.

cần có chế độ lao động, ngồi nghỉ, ăn dùng cũng như vận động thích hợp.

nên có chế độ sinh hoạt cân với đầy đủ 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. cần phải ưu tiên những thực phẩm giàu vitamin C cùng với E, một số dưỡng chất tốt cho sinh lý của cánh mày râu như : hàu, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, những loại hạt, Đồng thời tránh một số thực phẩm đóng hộp, đồ ăn chế biến sẵn, rất nhiều dầu mỡ. không nên các chất kích thích (rượu bia), nói không với thuốc lá.

không nên thức khuya, nên ngủ đủ giấc, kiểm chế căng thẳng với biện pháp thu xếp công vấn đề thích hợp, tránh làm việc quá sức, giải tỏa căng thẳng với cách nghe nhạc, xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu là tốt nhất đó giúp chính mình lấy lại cân với. tình huống lo lắng thần kinh quá nhiều cần nên gặp chuyên gia để trả lời trị liệu tâm sinh lý.

liên tục luyện tập thể dục : vấn đề luyện tập thể dục thể thao không những giúp gia tăng sự dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa căng thẳng Nếu mà có, mà còn giúp cho máu được tuần hoàn tốt hơn, cải thiện khả năng sinh dục ở nam giới.

chú ý, khi tập, nam nên chọn môn thể dục chính mình yêu thích, thích hợp với sức khỏe của chính mình. nên duy trì tập luyện 30 phút mỗi ngày...